

# 平成20年糖尿病スクール予定

一部変更の可能性あります

月/日	医師	看護師	薬剤師 予防医療センター	栄養士	歯科衛生士 臨床検査技師	特別講演
1月17日	糖尿病とは		薬物療法とは	食事療法の基本		
2月21日	コントロール目標	体重・血圧・尿糖 血糖などの 自己測定	インスリン療法	献立の立て方		
3月13日	血糖の変動因子	シックデイの過ごし方	経口血糖降下薬	急病時の食事		尼崎医師会 長尾和宏先生
4月17日	糖尿病と皮膚病		頭の体操をしましょう	間食について	口の病気(1)	
5月15日	運動療法	運動療法の理論と実際				
6月19日	糖尿病神経障害	足の清潔 (フットケア)	塗り薬・貼り薬・ 水虫	三大栄養素とビタミン ミネラルについて		尼崎医師会 新藤高士先生
7月17日		教育入院について	快眠のコツ	人工甘味料と健康食品	検査とデータの 見方・考え方	
8月21日	糖尿病網膜症		口より体を動か そう	調味料と食塩に ついて		
9月18日	糖尿病腎症		トピックス	腎症の食事		
10月16日	糖尿病と心臓病		高血圧・高脂血症	高脂血症の食事		尼崎医師会 野田修造先生
11月20日	昼食会		寒い冬の過ごし方	外食・院内食堂 の利用		
12月18日		楽しい旅行	クスリの飲み方と 飲み合わせ	年末年始の食生活	口の病気(2)	